山陽新聞カルチャープラザ 倉敷教室

1日体験講座 受講生募集！

受講料 1,000円

お申し込み・お問い合わせ

山陽新聞カルチャープラザ 倉敷教室（平松エンタープライズ内）
TEL.086-424-2772
FAX.086-425-6089
〒710-0057 倉敷市昭和1−2−22平松エンタープライズ内
■受付時間／10:00〜18:00（お客様窓口）
■定 休 日／祝日、GW、お盆、年末年始
※材料費、手本代など実費はご負担下さい。

山陽新聞カルチャープラザの全講座はホームページでご覧になれます。
http://santa.sanyo.oni.co.jp/

文芸・文学のコース

現代詩
5/20（火）13:00〜15:00
「詩を読んでみよう　書いてみよう」●定員:2名
●持参品:筆記用具、もし作品があれば持参。　講師 川越文子

童話の書き方教室
6/3（火）13:00〜15:00
創作の基本と作品合評。●定員:2名
●持参品:筆記用具、もし作品があれば持参　講師 川越文子

短　歌（研究科）
6/14（土）13:30〜15:30
評伝を読む、実作指導。
●持参品:筆記用具●定員:2名　講師 小見山　輝

俳　句
6/4（水）13:00〜15:00
句会
●持参品:筆記用具（メモ程度）●定員:数名　講師 塩出佐代子

語学のコース

Friday 英会話
5/23（金）10:00〜11:20
自然に役に立つ英語表現を学べます。
●持参品:筆記用具
●定　員:5名　エイケン・イングリッシュセンター 講師

韓国語
5/23（金）15:30〜17:30
発音ワンポイントレッスン・全くの初心者から経験者の発音矯正まで。●定員:数名
●資料代:200円●持参品:筆記用具　講師 黄　英美

実務のコース

メンター講座
7/9（水）13:30〜15:00
自分の心・他人の心の整え方をお伝えします。
●持参品:筆記用具●定員:数名　講師 田埜千晴

書道・ペン・ボールペン習字のコース

実用書道
6/4（水）13:00〜15:00
俳句や和歌など書いてみる。冠婚葬祭の表書きの書き方。
●持参品:書道用具一式●定員:10名　講師 貫名紅園

親しむ書道
6/2（月）10:00〜12:00
初心者歓迎。漢字を基本から学び（実用書等）書く喜びを体験しましょう。●定員:数名
●材料費:実費●持参品:書道用具一式　講師 赤澤大桐

料紙作りとかな習字
5/30（金）13:30〜15:30
料紙（色・模様入り）を作ってみる。かな書・実用書道
●材料費:実費●定員:数名
●持参品:かな書・実用書道の場合は硯・筆。　講師 浅沼翡舟

書道・漢字・実用書
6/5（木）13:00〜15:00
大筆・小筆の実用書道と楷書・行書・草書の三体。
●持参品:有れば習字道具●定員:20名　講師 塩田景雲

篆　刻
6/15（日）13:00〜15:00
初心者からの指導●定員:数名
●材料費:実費●持参品:あれば印床、印刀。　講師 久保田桂岳

ボールペン習字
5/21（水）15:30〜17:30
住所・番地・氏名を美しく書きましょう。
●材料費:110円（用紙代）
●持参品:黒色ボールペン・筆ペン●定員:5名　講師 小川江南

美術のコース

洋画（2）
5/23（金）15:30〜17:30
静物の写生（デッサン又は水彩画）
●材料費:実費●定員:2名
●持参品:画用紙、鉛筆2本・消しゴム・水彩絵具　講師 大野昌男

洋画（難波教室）
5/21（水）10:00〜12:00
静物写生●定員:2〜3名
●持参品:水彩、油彩、色鉛筆等の用品一式　講師 難波　滋

日本画
6/6（金）10:00〜12:00
日本画の絵の具（岩絵具、水干絵具）を使って色紙や短冊を制作します。●定員:2名　講師 玉置里美

日本画
5/27（火）13:00〜15:00
日本画の画材について（特に岩絵具の扱い方）
●材料費:500円●持参品:筆記用具
●定員:3名　講師 瀬納匡美

新技法　色えんぴつ画
6/13（金）10:00〜12:00
従来の色えんぴつ画とは全く違う魅力ある作品が出来る。そのヒミツを教えます。
●材料費:500円●定員:10名　講師 岩田哲也

スケッチから始める絵画入門
6/12（木）10:30〜12:30
季節の花や野菜・くだものなどを水彩絵具を使って描く。
●材料費:300円●定員:6名
●持参品:水彩絵具一式・スケッチブック・鉛筆・筆拭き用のタオル・ねりけしゴム・カッターナイフ　講師 北川直枝

俳　画
5/27（火）13:00〜15:00
色紙に俳画の便りをかいてみる。●定員:10名
●材料費:1,500円●持参品:水入れ・小皿・雑巾　講師 岡崎里風

着付け・和裁・洋裁・編物のコース

きもの着付
6/3（火）10:00〜12:00
気軽に「ゆかた」を着てみませんか。
●持参品:ゆかた・半巾帯・ウェストベルト、コーリンベルト・だて〆・帯板・肌着
●定員:10名　講師 吉井　睦美／講師 三垣由紀子／講師 平松　澗子

装道きもの着装
6/3（火）15:30〜17:00
きものの着装のポイント。
●持参品:着物・肌襦袢・裾よけ・長襦袢・腰紐5本・だて〆・足袋・衿止め（なければ洗濯バサミ）1つ
●定員:5名　講師 小倉真喜子

尚美流きつけ教室
5/21（水）14:00〜16:00
きもの着付け（ユカタ着付け）きものの常識
●持参品:自分のお持ちのお着物。●定員:6名　講師 掛島菊恵

邦楽・民謡・音楽のコース

詩　吟
5/22（木）13:00〜15:00
漢詩の吟詠と学習。
●持参品:筆記用具●定員:5名　講師 河田神泉／講師 河田鼈泉

民　謡
6/2（月）13:30〜15:00
ご希望の民謡を楽しく唄ってみましょう。
●定員:10名　講師 藤本秀承惠

初めての篠笛
5/23（金）15:30〜17:00
篠笛について、吹き方指導。
●持参品:なし（笛は用意します。）●定員:5名　講師 大森浩志

琴りーな指導者養成講座
6/2(月) 10:30〜12:30
本来の箏を1/2サイズにしたミニ箏。初心者・経験者問いません。どなたでもどうぞご参加下さい。
●持参品:文化箏・箏爪（有れば）●定員:5名　講師 三村みどり

大正琴　初級
5/29(木) 10:30〜12:30
数字譜ですので、どなたでも弾けます。
●持参品:なし（貸琴あり）●定員:数名　講師 琴　奄住

狂　言
6/7（土）15:30〜17:30
狂言を演じてみる
●持参品:足袋（有れば）●定員:数名　講師 田賀屋房生

二　胡
5/23(金) 14:30〜15:30
二胡の正しい構え方。簡単な童謡を弾けるように。
●持参品:なし（二胡は用意します。）●定員:7名　講師 田中佳世

初心者のための楽しい日本舞踊
5/22（木）18:30〜20:00
踊りの基本動作を体操的にリズムに合わせて動いてみる。初心者歓迎。
●持参品:有れば扇子●定員:3名　講師 若柳吉三穂

幸せをお届けするピアノ入門（個人レッスン）
6/7（土）11:00〜12:30
ピアノを演奏してみる。●定員:3名　講師 藤田マリ子

中高年から始める らくらくピアノ®
6/11（水）10:00〜12:00
鍵盤には音名シール、カナ付きの楽譜は大きな字で初心者に大好評です。●定員:5〜8名
●材料費:コピー代30円●持参品:筆記用具、お持ちの方はキーボードピアノ　講師 堀　敏子

休日の楽しみ♪Ocarina（オカリナ）
5/25（日）13:30〜14:30
オカリナの体験と経験者にはアドバイスをします。ミニコンサートもあります。●定員:10名
●材料費:コピー代●持参品:筆記用具、オカリナ下管（お持ちの方のみ）レンタルもあります（無料）　講師 折井ユミコ

複音ハーモニカ
6/5（木）10:00〜12:00
初心者、基礎から学びたい方大歓迎です。●定員:数名
●持参品:有れば「ハーモニカ」本（複音ハーモニカ教則本購入出来ます）　講師 中井節子

花との出会い・四季を知るコース

HANAのエチュード池坊教室
5/24（土）10:00〜12:00
季節のお花を楽しく生ける。●定員:10名
●材料費:1,000円程度●持参品:花バサミ　講師 児島一光

生け花・専敬流
5/24（土）10:30〜12:30
生け花　自由花
●材料費:900円●持参品:ハサミ●定員:5名　講師 戸田玉花

生け花・小原流
6/3（火）18:00〜20:00
小原流　初歩の指導●定員:2名
●材料費:800円●持参品:花はさみ・筆記用具　講師 山田桂圃

草月流
6/7（土）13:00〜15:00
花材にふれてみる。自分なりに生ける。
●材料費:1,080円●定員:5名
●持参品:花はさみ・筆記用具・雑巾　講師 堀　智香

桑原専慶流
5/30（金）19:00〜20:00
初心者向けで剣山を使った生け花●定員:5名
●材料費:860円●持参品:花はさみ・筆記用具　講師 石井慶月

生け花　嵯峨御流
6/6（金）18:00〜19:00
生け花体験●定員:3名
●材料費:1,080円●持参品:はさみ　講師 中田三恵甫

英国フラワーアレンジメント
5/27（火）18:00〜20:00
ドアノブや壁に飾って楽しむフラワーオーナメント
●材料費:2,500円●持参品:はさみ●定員:5名　講師 片山雅恵

手工芸のコース

関谷塗　木彫
6/11（水）13:00〜15:00
木彫やアクセサリー制作。
●材料費:実費(600円〜作品による)
●持参品:タオル・筆記用具●定員:6名　講師 小坂崇石

備中神楽面彫
6/8（日）13:00〜15:00
稲田姫作り●定員:3〜4名　講師 小川公一

卓上手織り
5/27（火）13:00〜15:00
花瓶敷きマット●定員:5名
●材料費:500円●持参品:小はさみ　講師 白神資康

アトリエ1/F　アートクレイシルバー
5/22（木）10:30〜12:30
かわいいお花のペンダント制作
●材料費:2,500円●定員:10名
●持参品:ハンカチ・ティシュ　講師 丸山昌子

アトリエ1/F　七宝焼
5/29（木）10:30〜12:30
ペンダントを制作●定員:10名
●材料費:2,000円●持参品:ハンカチ・ティシュ　講師 丸山昌子

渋紙型彫絵
5/21（水）13:30〜15:00
はがき・便箋に花柄の絵付けをしましょう。
●材料費:200円●定員:5名　講師 小川彫斎

能面打ち
5/24（土）10:00〜12:00
能面打ち。●材料費:実費●定員:3名
●持参品:ノコギリ・彫刻刀・鉛筆・30cmさし　講師 大井道閑

編める粘土マイネッタ
6/4（水）10:00〜12:00
トレーを使って小物入れ。●材料費:1,000円
●持参品:タオル・サランラップ●定員:3名　講師 喜多嶋綾子

山田千代子のコスチュームジュエリー
5/28（水）10:30〜12:30
スワロフスキービーズとワイヤーで作るバックチャーム
●材料費:2,160円●持参品:有れば平ペンチ・丸ペンチ・ニッパー・かぎ針5/0号●定員:6名　講師 山田千代子

趣味・手芸のコース

アートフラワー
6/12（木）13:00〜15:00
パラコサージュのこてをかけ仕上げます。
●材料費:800円●定員:3名　講師 大黒友子

デリカビーズ織り・デリカビーズアート
5/27（火）10:30〜12:00
ビーズ織りのペンダント・トップを作る。
●材料費:500円●定員:5名　講師 富山一江

木目込人形　寿光会
6/5（木）13:00〜15:00
五月人形●材料費:5,000円〜8,000円
●持参品:はさみ・目打ち●定員:5名　講師 守屋綾香／講師 逸見輝香

青森県伝統工芸品 南部菱刺し
5/29（木）10:00〜12:00
南部菱刺しを作成してみる。
●材料費:2,420円●定員:5〜10名
●持参品:握りバサミ、ものさし、筆記用具　講師 宇田サト

デンマーク手工芸ダネラ
5/20（火）13:30〜15:30
コースター2個の制作●定員:5名
●材料費:500円●持参品:糸きりバサミ　講師 池田征孝子

手描友禅染色
5/28（水）13:30〜15:30
ふくふく　ふくろう　笑顔でお迎えタペストリー●定員:5名
●材料費:1,000円●持参品:エプロン・タオル　講師 安田正江

韓国のパッチワーク　ポジャギ
5/23（金）13:30〜15:30
ミニフレーム作り
●材料費:1,000円●定員:数名　講師 黄　英美

趣味と暮らしの百科コース

楽しい写真教室
5/20（火）18:00〜20:00
初心者から上級者までを対象に写真全般にわたり解りやすく解説
●持参品:カメラ、カメラ取扱説明書●定員:5名　講師 吉田秀昭

手づくり石けんとナチュラルコスメ
6/13（金）13:30〜15:00
夏にお役立ちの虫除けスプレーと日焼け止めを作りましょう。
●材料費:1,000円●定員:16名
●持参品:筆記用具・エプロン　講師 白神恭子

美しく元気になるためのアロマテラピー（ハーブティーとミニスイーツ付き）
5/23（金）13:30〜15:00
春の香水作り&ハンドマッサージ●定員:20名
●材料費:1,500円●持参品:筆記用具、タオル　講師 和氣恵子

心を届ける絵手紙入門
5/23（金）13:00〜15:00
絵手紙の基本（線の練習）と初歩の絵手紙を描きます。
●材料費:100円●持参品:筆記用具●定員:5名　講師 福田順子

「包み力」アップ！ラッピング
6/3（火）13:00〜14:30
少しのコツでおしゃれに包む方法を学びます。
●材料費:2,500円●定員:数名
●持参品:ハサミ・カッターナイフ（1cm幅）両面テープ（1cm幅）　講師 大畑秀子／講師 Keiko

健康マージャン
5/28（水）13:00〜15:00
健康マージャン●定員:4名　講師 今中美代子

よむ基本から…気がるに朗読講座
5/20（火）15:30〜17:00
気がるに声を出して、一緒に簡単な作品を読んでみる。
●持参品:筆記用具●定員:5名　講師 大前栄克

挨拶が苦手な人のスピーチ講座
5/20（火）18:00〜20:00
実際に簡単なスピーチを体験して頂きます。
●持参品:筆記用具●定員:5名　講師 大前栄克

朗　読
5/28（水）13:00〜15:00
朗読の基礎として、声と表現のトレーニングを行う。発声練習と表現力を学習し朗読をする。
●参加費:1,000円●定員:10名　講師 沖田喜一

津郷美香カラオケ教室
6/11（水）13:00〜18:00
発声発音の基本訓練法。歌唱の指導。●定員:数名
●持参品:有れば、お好きなカラオケテープ。　講師 津郷美香

料理のコース

手軽につくれる家庭料理
5/17（土）11:30〜14:00
彩りちらし寿司・オクラともずくの酢の物・潮汁●定員:5名
●材料費:1,000円●持参品:エプロン・タオル・筆記用具・持ち帰り容器　講師 安原京子

薬膳料理
6/9（月）10:00〜12:30
その季節・体質に合った物を、より効果的に調理する。
●材料費:1,000円●定員:15名
●持参品:エプロン、タッパー、タオル（2〜3枚）　講師 田中まり

家庭でできる本格タイ料理
6/14（土）10:30〜13:00
イエロー・カレー・いかのレモン蒸し・ココナッツ団子
●材料費:1,500円程度●持参品:エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り容器●定員:5名　講師 平山恵子

パン・ケーキ教室
5/30（金）10:30〜13:00
セサミシフォンケーキ・黒豆の水よせかん
●材料費:1,000円程度
●持参品:ハンドミキサー、エプロン、タオル　講師 川田妙子

健康・スポーツのコース

ニコニコ笑いヨガ
5/29（木）10:30〜12:00
笑いは幸せを呼び、そして生きる喜びを五感で感じる癒し。笑って免疫力の向上。
●600円●定員:15名
●持参品:飲み物（水）　講師 万代京央子

やさしいヨーガ
5/20（火）13:30〜15:00
ヨーガ実技●定員:5〜6名
●持参品:動きやすい服装、バスタオル　講師 吉田順子

リフレッシュヨーガ
5/26（月）18:30〜20:00
心身のリフレッシュとリラクゼーションに最適のヨガを無理せず楽しく出来るよう指導します。
●持参品:運動の出来る服装、タオル
●定員:12名　講師 染川裕美

あたまとからだのリフレッシュゆったり太極拳
6/5（木）13:30〜15:30
のんびり太極拳をしましょう。
●持参品:動きやすい服装、運動靴●定員:5名　講師 八幡　泉

あたまとからだのリフレッシュゆったり太極拳
5/21（水）10:00〜12:00
呼吸と動作をゆっくり合わせながら、気持ちよく入門太極拳・初級太極拳を経験する。
●持参品:運動ができる服装●定員:5名　講師 河原晃子

合気道
6/15(日) 11:30〜12:30
合気道の体操、簡単な護身術
●持参品:動ける服装●定員:10名　講師 小川卓也

ハワイアンフラ
5/23（金）13:00〜14:30
ハワイアンのリズムに乗って楽しく踊りましょう。
●持参品:Tシャツ・スカート●定員:数名　講師 奥山佳美

ハワイアンフラダンス
5/23（金）19:30〜21:00
ハワイの曲でゆったり体を動かしてみませんか？癒されましょう!!
●持参品:Tシャツ・長めのスカート
●定員:10〜15名　講師 山口三枝子

スポーツボイス
5/23（金）10:30〜11:30
音楽に合わせ、リズミカルに呼吸法を取り入れた今話題のエクササイズです。
●持参品:動きやすい服装、上ぐつ（すべらない足元、素足可）、水分補給用飲み物●定員:5名　講師 設楽明美

健康ストレッチ
5/24（土）13:00〜15:00
●持参品:トレーニングウェア、運動しやすい服装
●定員:10名　講師 宮田京子

ジュニアコース

日本舞踊ジュニア倉敷教室
6/7（土）10:30〜12:00
日舞を通じて日本文化の礼儀作法、思いやりの協調性などを養えます。
●定員:3名　講師 若柳吉三穂

こども合気道
6/15（日）10:30〜11:30
合気道の体操、簡単な技と受け身、礼儀作法。
●持参品:動ける服装。●定員:10名　講師 小川卓也